

# RETOS DEL OCIO

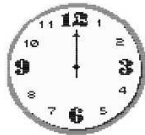
Beatriz Vega Sagredo



1. REALIDAD DEL OCIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
2. POR QUÉ SE NECESITA UN CAMBIO, UNA TRANSFORMACIÓN
3. QUÉ DEBEMOS TRANSFORMAR



# OCIO



**Tiempo Libre**



**Actividades**



**Experiencia personal**

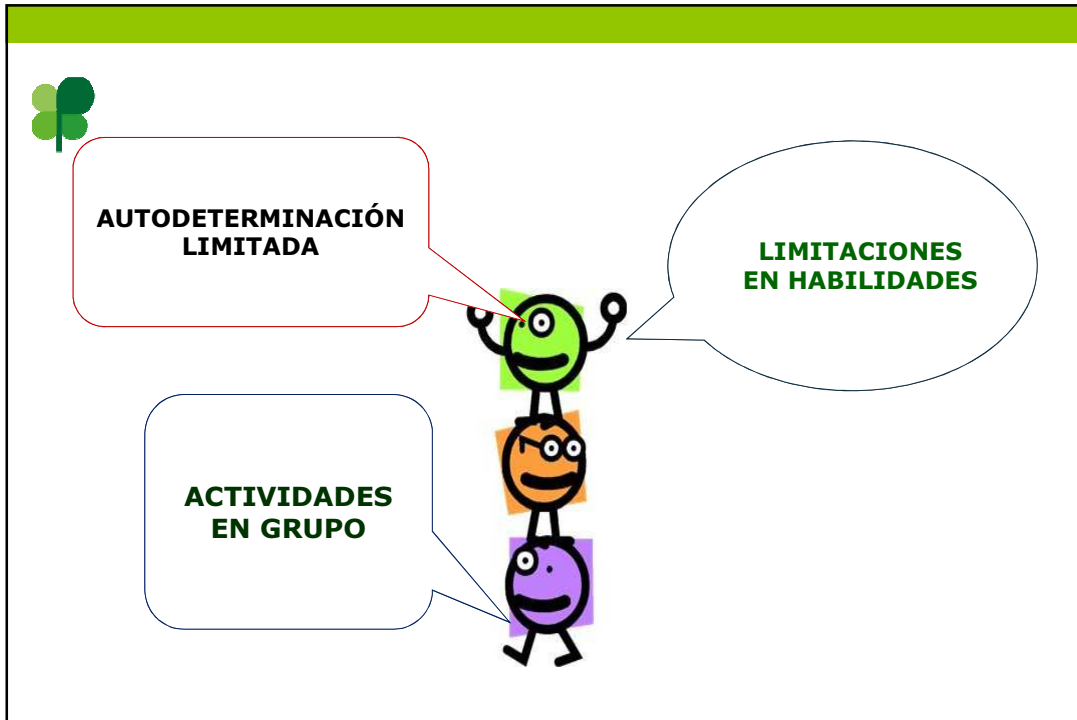


**Derecho**



## REALIDAD DEL OCIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL





The cover of a manifesto titled **“MANIFIESTO DERECHO AL DISFRUTE DE LAS RELACIONES SOCIALES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO”**. The text is centered on a large, textured orange speech bubble shape against a dark blue background. The logo for **Plena inclusión Madrid** is positioned in the bottom right corner. A small green four-leaf clover icon is in the top left corner.



## Nuestro Ocio y Tiempo Libre

Muchos de nosotros estamos en clubes o grupos de ocio. Estamos contentos con esta opción, pero no es suficiente.

Cuando salimos a actividades de ocio vamos en grupo numerosos, 10-15 personas, somos muchos. No somos amigos de todos, y a menudo no elegimos el grupo o a las personas del grupo, y muchas veces son actividades impuestas. Muchas veces no nos permiten salir con quién queremos o hacer lo que queremos. Sentimos mucha sobreprotección.

Todavía hay personas con discapacidad que no tenemos oportunidades de ocio, por no tener amistades, por no tener acceso, por no contar con los apoyos necesarios, o por no saber. Estas personas salimos solo con nuestras familias como única forma de ocio posible.



**AUTODETERMINACIÓN  
LIMITADA**

**LIMITACIONES  
EN HABILIDADES**

**ACTIVIDADES  
EN GRUPO**

**FALTA DE AMIG@S**





## Relaciones de amistad

Todavía hay muchas personas con discapacidad que no tienen amigos o amigas, cuya percepción es que se encuentran solos.

La gran mayoría tiene únicamente sus relaciones de amistad en el centro o residencia, o en su grupo de ocio, No tenemos muchas veces la posibilidad de elegir a nuestros amigos o amigas.

Hay confusión para diferenciar amistad de conocidos, muchas y muchos de nosotros confundimos la amistad con las personas de apoyo o con personas que tenemos solo contacto puntual (vemos en el transporte, coincidir en algún momento, compartir número de teléfono) o por compartir espacio y tiempo con grupos de centro, ocio o residencia, sin que haya una relación de amistad como tal.

Tenemos la necesidad de tener más amigos y amigas. Queremos que en nuestras amistades haya personas tanto con discapacidad como sin discapacidad.



### Reivindicamos nuestro derecho a tener y disfrutar de las relaciones de amistad


- Pedimos más tiempo y espacios de encuentro donde podamos encontrar y relacionarnos con más personas y diferentes de las que vemos todos los días para tener más posibilidades de encontrar a gente con la que tengamos afinidad.
- Nos gustaría poder tener más relaciones de amistad con personas sin discapacidad.
- Queremos sensibilizar a las familias y entidades para apoyar nuestra inclusión social, que nos permita tener más posibilidades de amistad reales y efectivas.
- Que podamos participar en las actividades de la comunidad, donde haya personas con y sin discapacidad para aumentar las oportunidades de relacionarnos con otras personas.
- Que se generen proyectos y espacios de encuentro donde el único objetivo sea que podamos conocer a gente y que otras personas nos conozcan.
- Que tengamos la posibilidad de "cultivar" nuestras amistades, disponiendo de tiempo y medios para ello.



**quieren conocer más personas,  
tener más amigos/as**





**Por qué se necesita  
un cambio,  
una transformación**



**POR QUÉ ES  
NECESARIO  
EL CAMBIO,  
LA TRANSFOR-  
MACIÓN**


- La Misión del movimiento asociativo




**POR QUÉ ES  
NECESARIO  
EL CAMBIO,  
LA TRANSFOR-  
MACIÓN**

- La Misión del movimiento asociativo
- Cambio en la concepción de la discapacidad

De un modelo centrado en el déficit hacia un modelo centrado en las personas.









**POR QUÉ ES  
NECESARIO  
EL CAMBIO,  
LA TRANSFOR-  
MACIÓN**

- La Misión del movimiento asociativo
- Cambio en la concepción de la discapacidad
- **Derechos y ciudadanía plena**




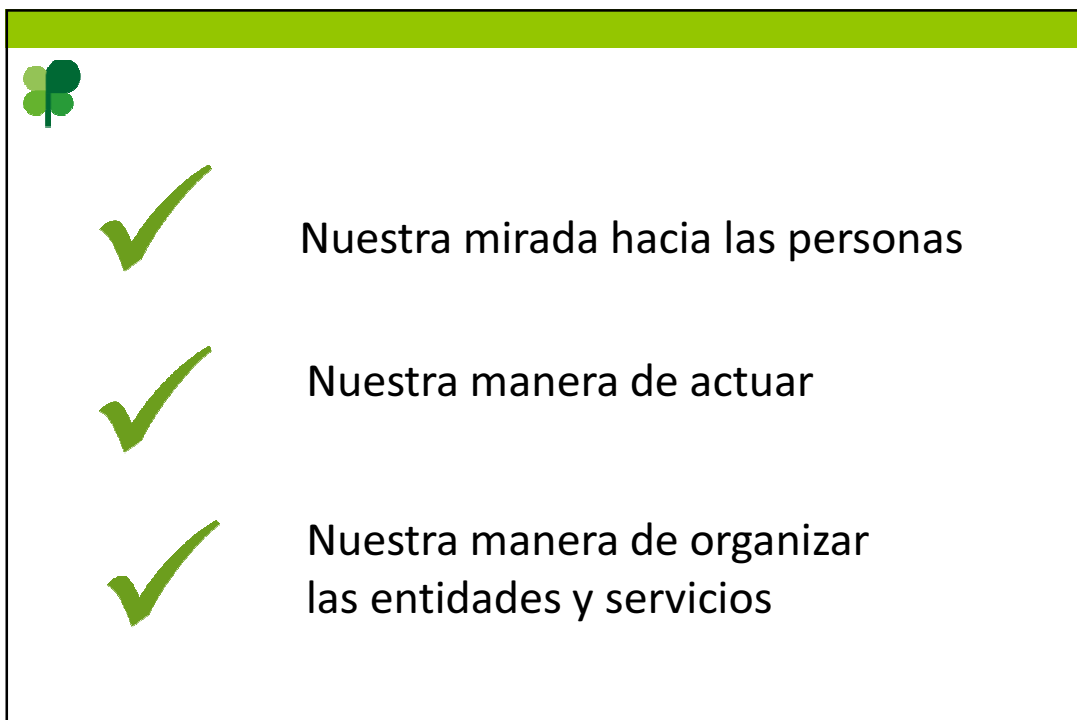
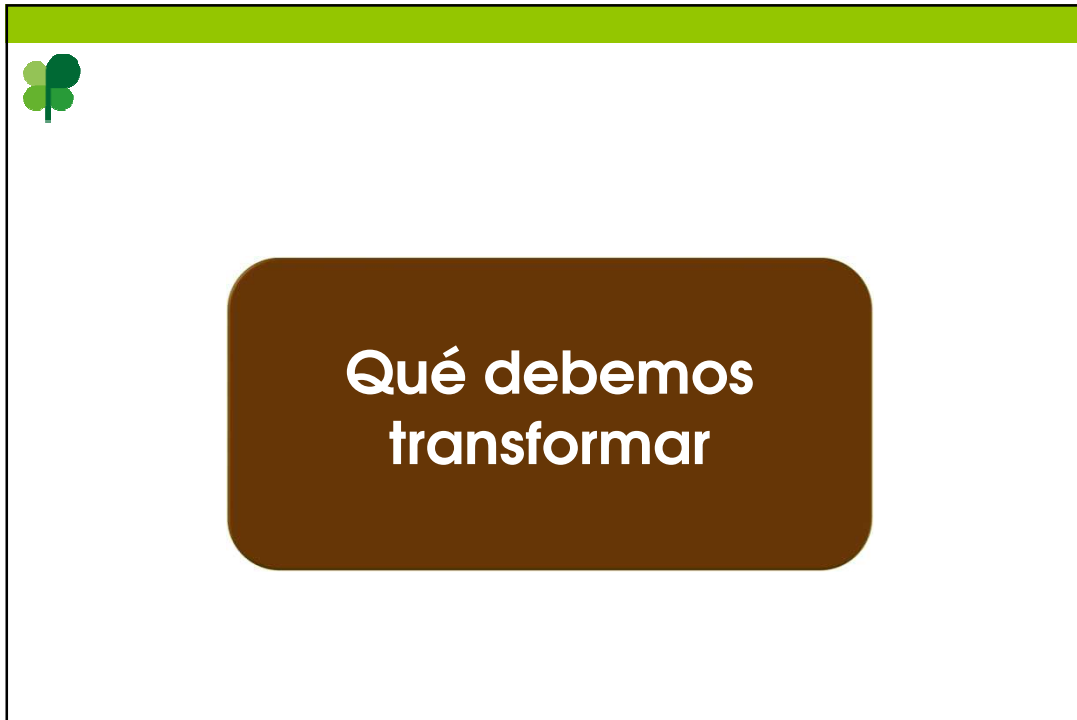
Las personas con discapacidad tienen los mismos derechos que el resto de la ciudadanía.



**POR QUÉ ES  
NECESARIO  
EL CAMBIO,  
LA TRANSFOR-  
MACIÓN**

- La Misión del movimiento asociativo
- Cambio en la concepción de la discapacidad y de la familia
- Derechos y ciudadanía plena
- **Calidad de vida**







MISIÓN



COMPROMISO ÉTICO  
ES NUESTRA OBLIGACIÓN...



**COMPROMISO CON CADA PERSONA**



¿Qué es un **Servicio Centrado en la Persona?**

**1**



ROLES DE  
CIUDADANÍA PLENA

**2**



MAXIMIZAR  
OPORTUNIDADES  
DE INCLUSIÓN



SISTEMAS DE APOYOS PERSONALIZADOS



# ESTILO DE OCIO PERSONAL



**QUÉ ME GUSTA HACER**

**CUÁNDO ME GUSTA HACERLO**

**DÓNDE ME GUSTA ESTAR**

**CON QUIÉN ME GUSTA ESTAR Y COMPARTIR MI TIEMPO**



=





**YOSOYOYMISAFICIONES**

Campana publicitaria para la normalización del ocio inclusivo .  
Por Marta Sánchez para Iena Inclusión Castilla y León

 **Cultivar relaciones sociales y redes de apoyo**



 **IMPLICACIONES DEL CAMBIO EN LOS SERVICIOS**



**Antes...**  
¿Qué actividades de ocio quieres realizar?

→

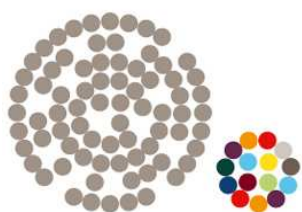
**Ahora...**  
¿Cómo quieres que sea tu ocio?

Visión del grupo.  
Peso en la actividad "lo que hace"...

Visión de cada persona.  
Peso en su "proyecto de calidad de vida..."

## La **inclusión**

es una manera de estar en el mundo y de relacionarse con los demás.



**Exclusión**



**Integración**



**Inclusión**



## **Inclusión social**



**Presencia – Participación – Disfrute**



The slide has a white background with a green four-leaf clover icon in the top left corner. It contains the text "¿¿OCIO DE CALIDAD??" in green on the left and "NECESITAMOS:" in red on the right.

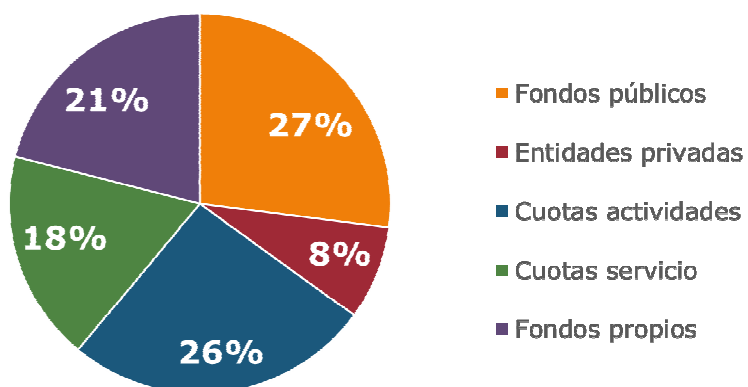


## FINANCIACIÓN

- Fondos públicos insuficientes: generalmente para actividades y no para estructura.
- Financiación inestable.



## FINANCIACIÓN



El 44% recae sobre las personas y sus familias, además del coste de la actividad





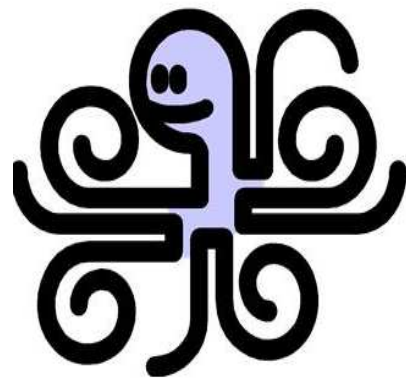
## FINANCIACIÓN

NECESITAMOS QUE:

LA ADMINISTRACIÓN Y  
 LAS PROPIAS ORGANIZACIONES  
 APUESTEN POR EL OCIO,  
 LO DOTEN DE RECURSOS Y  
 GENEREN LAS CONDICIONES  
 PARA QUE EL OCIO SEA DE  
 CALIDAD



- MEDIADORAS
- GENERADORAS
- TEJEDORAS



PERSONAS de APOYO



### SERVICIOS FLEXIBLES

Adaptándose a cada persona y a los cambios en el entorno



### SERVICIOS ABIERTOS

Buscando de forma permanente oportunidades de inclusión



**1**

Para que las personas con discapacidad **TENGAN LA VIDA QUE DESEAN.**





Para que las personas con discapacidad **PARTICIPEN CON LAS MISMAS OPORTUNIDADES QUE EL RESTO EN SU COMUNIDAD.**

**2**



**GRACIAS**